

睡眠モニター 01 (USS01A) 取扱説明書

このたびはお買い上げいただき、まことにありがとうございます。本製品は睡眠データ(就寝時刻、睡眠時間、起床時間等)を取得する睡眠センサーです。

本製品のご使用には、睡眠モニター 01専用アプリ「Real Sleep」のインストールと登録が必要です。

本製品は、ベッドのマットレスの下に設置できるセンサーです。非接触センサーを利用しているため、身体に触れることなくご利用いただけます。

睡眠時の心拍数、呼吸数、寝返り等、体の動きを計測し、睡眠状況を把握することができます。

毎朝、起床と共に睡眠に関するスコアや睡眠状態をご確認いただけます。

さあ、今日からあなたの睡眠状況を管理して、より健康的な生活を過ごしましょう！

同梱物と各部の名称

ご使用いただく前に、下記の同梱物がすべてそろっていることをご確認ください。本書に記載されているイラストは、実際の製品とは異なる場合があります。

- 本体
- ACアダプタ
- 取扱説明書(本書)

電源ライト：電源接続時に左側の緑色ライトが点灯します。

Bluetoothライト：Bluetooth接続時に右側の青色ライトが点灯します。

製品仕様

本体		ACアダプタ	
サイズ	約 175 × 175 × 13 mm	サイズ	約 67 × 29 × 37 mm(プラグ含まず)
重量	約 186 g	重量	約 81 g
接続方法	micro USB micro-B	コード長	約 3 m
通信方法	Bluetooth Low Energy	入力	AC100-240V 50/60Hz
消費電力	0.185W(5V/37mA)	出力	5V/1A
周囲温度	5℃～40℃	周囲湿度	15%～85%

本製品をご使用いただくにあたって

●本製品のご使用には、睡眠モニター 01専用アプリ「Real Sleep」のインストールが必要です。●「Real Sleep」アプリのご利用にはID/パスワードが必要となります。ID/パスワードについては、接続ガイドをご参照いただくか、サービス事業者までお問い合わせください。●その他、本製品をご使用いただく際の詳細につきましては、「Real Sleep」アプリのヘルプページをご参照ください。●本製品は1人の睡眠データを取得します。●本書の内容に関して、将来予告なしに変更することがあります。●OSの仕様変更やサービスの変更・終了等により一部機能がご利用いただけなくなる場合があります。●本製品は医療機器ではありません。●地震・雷・風水害などの天災および当社の責任以外の火災、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失・誤用・その他異常な条件下での使用により生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。●本製品の使用または使用不能から生ずる附随的な損害(記録内容の変化・消失、事業利益の損失、事業の中断など)に関して、当社は一切責任を負いません。●「取扱説明書」(本書)の記載内容を守らないことにより、生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。●通常のゴミと一緒に捨てないでください。●当社が関与しない接続機器との組み合わせによる誤動作などから生じた損害に関して、当社は一切責任を負いません。※本書で表す「当社」とは、次の企業を指します。 提供元:KDDI(株)・沖繩セルラー電話(株) 輸入元:株式会社ライテック 製造元:EarlySense Ltd.

安全上のご注意

■ **安全にお使いいただくために必ずお読みください。**

●ご使用前の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管してください。●ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。

■ **次の表示の区分は、表示内容を守らず、誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を説明しています。**

⚠ 危険	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷*1を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です。
⚠ 警告	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷*1を負う可能性が想定される」内容です。
⚠ 注意	この表示は、取り扱いを誤った場合、「軽傷*2を負う可能性が想定される場合および物的損害*3の発生が想定される」内容です。

※1 重傷：失明・けが・やけど(高温・低温)・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものを指します。 ※2 軽傷：治療に入院や長期の通院を要さない、けが・やけど(高温・低温)・感電などを指します。 ※3 物的損害：家屋・家財および家畜・ペットなどにかかわる拡大損害を指します。

禁止・強制の絵表示の説明			
	禁止(してはいけないこと)を示す記号です。		水がかかる場所で使用したり、水に濡らしたりしてはいけないことを示す記号です。
	濡れた手で扱ってはいけないことを示す記号です。		指示に基づく行為の強制(必ず実行していただくこと)を示す記号 です。
	分解してはいけないことを示す記号です。		本製品をコンセントから抜いていただくことを示す記号です。

⚠ 危険

■ **本体、ACアダプタについて**

高温になる場所や熱のこもりやすい場所(火のそば、暖房器具のそば、こたつの中、直射日光の当たる場所、炎天下の車内など)で使用、保管、放置しないでください。火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

分解、改造をしないでください。火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

ACアダプタは同梱されているものを使用してください。指定以外のものを使用すると、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

⚠ 警告

■ **本体、ACアダプタについて**

落下させる、踏みつける、投げつけるなど強い力や衝撃、振動を与えないでください。火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

■ **本体について**

医用電気機器などを装着している場合は、医用電気機器メーカーもしくは販売業者に、電波による影響についてご確認の上ご使用ください。電波により医用電気機器などに悪影響を及ぼす原因となります。

■ **ACアダプタについて**

ACアダプタのコードが傷んだら使用しないでください。火災、やけど、感電などの原因となります。

コンセントにつないだ状態で端子をショートさせないでください。また、端子に手や指など、身体の一部に触れさせないでください。火災、やけど、感電などの原因となります。

コンセントにACアダプタを抜き差しするときは、金属類を接触させないでください。火災、やけど、感電などの原因となります。

本製品にACアダプタを接続した状態で、接続部に無理な力を加えないでください。火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

指定の電源、電圧で使用してください。誤った電源、電圧で使用すると火災、やけど、感電などの原因となります。ACアダプタ：AC100V～240V(家庭用交流コンセントのみ接続すること)

ACアダプタをコンセントに差し込むときは、確実に差し込んでください。確実に差し込まないと、火災、やけど、感電などの原因となります。

本製品にACアダプタを抜き差しする場合は、コードを引っ張るなど無理な力を加えず、接続する端子に対してまっすぐ抜き差ししてください。正しく抜き差ししないと、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

使用しない場合は、ACアダプタの電源プラグをコンセントから抜いてください。差したまま放置すると、火災、やけど、けが、感電などの原因となります。

お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜いて行ってください。抜かずに行くと、火災、やけど、感電などの原因となります。

■ **医療機器近くおよび医療機関内でのご使用について**

植込み型心臓ペースメーカおよび植込み型除細動器などの医用電気機器を装着されている場合は、装着部から本製品を15cm以上離して使用してください。電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。

医療機関内における本製品の使用については、各医療機関の指示に従ってください。電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。

自宅療養などにより医療機関の外で、植込み型心臓ペースメーカおよび植込み型除細動器以外の医用電気機器を使用される場合には、電波による影響について個別に医用電気機器メーカーなどにご確認ください。電波により医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となります。

⚠ 注意

■ **本体、ACアダプタについて**

破損したまま使用しないでください。火災、やけど、けがなどの原因となります。

湿気やほこりの多い場所、高温になる場所、極端に低温になる場所での使用、保管はしないでください。火災、やけど、感電などの原因となります。

本製品を長時間連続使用される場合は温度が高くなる場合がありますのでご注意ください。また、意図せず長時間触れることがないようご注意ください。温度の高い部分に直接長時間触れるとお客様の体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。

■ **ACアダプタについて**

コンセントにつないだ状態でACアダプタに長時間触れないでください。やけどなどの原因となります。

材質一覧

本体	ACアダプタ
ポリカーボネート、ステンレス	ポリカーボネート、ポリ塩化ビニル、ステンレス

取り扱い上のご注意

製品の故障を防ぎ、性能を十分に発揮できるようにお守りいただきたい事項です。よくお読みになって、正しくご使用ください。



●本製品は医療機器ではないため、診断、治療、治癒、予防には使用しないでください。●本製品は一人用の測定機器です。●本製品は屋内でのみ使用できます。●損傷した本製品は使用しないでください。損傷した部品を使用すると、測定値が不正確になる可能性があります。●電気敷布団や湯たんぽなどの暖房器具をご使用の場合は、本製品と直接触れないようにしてください。故障などの原因となります。●隣接する振動源の近くで本製品を使用すると、システムの測定精度に影響を与えたり、測定結果に周期的な干渉を与えることがあります。●停電が発生した場合、本製品はデータを収集しません。●ご使用時は本製品に直接触れないでください。本製品とご使用者の間に、マットレス、マットレスパッドまたはマットレスカバーなどを置き、その下に本製品を設置してください。

取り扱い上のご注意（続き）

■ 本体、ACアダプタ共通

●本製品に無理な力がかからないように使用してください。多くのものが詰まった荷物の中に入れてり、中で重い物の下になったりしないよう、ご注意ください。ACアダプタを端子に差した状態の場合、コネクタ破損、故障の原因となります。外部に損傷がなくても保証の対象外となります。●極端な高温・低温・多湿の場所では使用しないでください。(周囲温度5℃～40℃、湿度15%～85%の範囲内でご使用ください。)●ほこりの多い場所では使用しないでください。故障の原因となります。●お手入れは乾いた柔らかい布(めがね拭きなど)で拭いてください。またアルコール、シンナー、ベンジン、洗剤、ガラスクリーナーなどで拭くと、外装の印刷が消えたり、故障の原因となります。●一般電話・テレビ・ラジオをお使いになっている近くで使用すると影響を与える場合がありますので、なるべく離れてご使用ください。●ご使用中に温くなる場合がありますが異常ではありません。●腐食性の薬品のそばや腐食性ガスの発生する場所に置かないでください。故障の原因となります。●ACアダプタは同梱されているものをご使用ください。同梱されているACアダプタ以外を使用した場合、故障の原因となります。●電子レンジなどの加熱調理機器や高压容器に入れないでください。故障の原因となります。●お客様による分解や改造、修理をしないでください。故障の原因となります。また、本製品の改造は電波法違反になります。●電源プラグや端子をショートさせないため、指などの身体の一部や導電性異物(金属片・鉛筆の芯など)が触れたり、それらの異物が内部に入らないようにしてください。故障の原因となります。●水などの液体をかけないでください。また風呂場など湿気の多い場所での使用、または濡れた手での使用は絶対にしないでください。電子回路のショート、腐食による故障の原因となります。●水濡れや湿気による故障は、保証の対象外となり有償修理となります。●直射日光の当たる場所(自動車内など)や高温になる場所、極端に低温になる場所、湿気やほこりの多い場所で使用、保管、放置しないでください。故障の原因となる場合があります。●ぐらついた台の上や傾いた場所など、不安定な場所には置かないでください。落下して、故障などの原因となります。●ACアダプタは異常時に容易に取り外せるような場所のコンセントに接続してお使いください。

■ 本体について

●本体底面に貼られている銘板ラベル内に表示された「技適マーク」は、お客様が使用されている本製品が電波法に適合したものであることを証明するものですので、はがさないでください。●改造された本製品は絶対に使用しないでください。改造された機器を使用した場合は電波法に抵触します。本製品は電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明などを受けており、その証として、「技適マーク」が本体底面の銘板ラベルに表示されています。本製品の内部の改造を行う場合、技術基準適合証明などが無効となります。技術基準適合証明が無効となった状態で使用すると、電波法に抵触しますので、絶対に使用されないようにお願いいたします。●寒い場所から急に暖かい場所に移動させた場合や、湿度の高い場所、エアコンの吹き出し口の近くなど温度が急激に変化するような場所で使用された場合、本製品内部に水滴が付くことがあります(結露といえます)。このような条件下でのご使用は湿気による腐食や故障の原因となりますのでご注意ください。●落下させる、投げつける、踏みつけるなどの強い衝撃を与えないでください。故障の原因となります。

■ ACアダプタについて

●ACアダプタのコードをアダプタ本体に巻きつけないでください。また、ACアダプタのプラグやコネクタなどを無理に曲げたりしないでください。ACアダプタのコードの上に重いものをのせたり、引っ張るなど無理な力を加えたりしないでください。故障の原因となります。●ACアダプタの電源プラグをコンセントから抜くときは、アダプタ本体を持って抜いてください。コードなどを引っ張ると損傷するおそれがあります。

Bluetooth® 機能について

本製品のBluetooth® 機能は日本国内規格、FCCに準拠し、認定を取得しています。一部の国/地域ではBluetooth® 機能の使用が制限されることがあります。海外でご利用になる場合は、その国/地域の法規制などの条件をご確認ください。Bluetooth® 機器が使用する2.4GHz帯は、さまざまな機器が共有して使用する電波帯です。そのため、Bluetooth® 機器は、同じ電波帯を使用する機器からの影響を最小限に抑えるための技術を使用していますが、場合によっては他の機器の影響によって通信速度や通信距離が低下することや、通信が切断することがあります。通信機器間の距離や障害物、接続する機器により、通信速度や通信距離は異なります。

■ Bluetooth® 機能のご使用上の注意

本製品のBluetooth® 機能の使用周波数は2.4GHz帯です。この周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器の他、他の同種無線局、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局など(以下「ほかの無線局」と略す)が運用されています。

1. 本製品を使用する前に、近くで「ほかの無線局」が運用されていないことを確認してください。 2. 万一、本製品と「ほかの無線局」との間に電波干渉の事例が発生した場合には、すみやかに本製品の使用場所を変えるか、または機器の運用を停止(電波の発射を停止)してください。 3. ご不明な点やその他お困りのことが起きた場合は、本書に記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

●本製品はすべてのBluetooth® 対応機器との接続動作を確認したものではありません。したがって、すべてのBluetooth® 対応機器との動作を保証するものではありません。●無線通信時のセキュリティとして、Bluetooth® の標準仕様に準拠したセキュリティ機能に対応しておりますが、使用環境および設定内容によってはセキュリティが十分でない場合が考えられます。●Bluetooth® によるデータ通信を行う際はご注意ください。●Bluetooth® 通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。●Bluetooth® と無線LAN(Wi-Fi®)は同じ無線周波数帯を使用するため、同時に使用すると電波が干渉し合い、通信速度の低下やネットワークが切断される場合があります。接続に支障がある場合は、今お使いのBluetooth®、無線LAN(Wi-Fi®)のいずれかの使用を中止してください。

ご利用の前にお読みください

■ 専用アプリのダウンロード

「Real Sleep」アプリは、App Store (iOS)またはGoogle Playストア (Android)からダウンロードできます。

※iOSの場合はApp Store、Androidの場合はGloogle Playより、「Real Sleep」で検索してください。

■ Wi-Fi /モバイルネットワーク接続

●本製品を利用して睡眠データを取得する為には、スマートフォンをWi-Fiもしくはモバイルネットワーク(LTE等)接続する必要があります。(8時間の睡眠で約30MBのデータをアップロードいたしますので、Wi-Fi接続を推奨いたします)

■ Bluetooth接続

●本製品からデータを取得するには、本製品とスマートフォンをBluetoothで接続する必要があります。●途中でBluetooth接続が切れた場合、切れる前までの計測データを元に分析をします。

■ その他

●就寝される際、スマートフォンを本製品から5メートル以内に設置する必要があります。●スマートフォンは電源接続した上で、「Real Sleep」アプリを起動した状態にする必要があります。

本製品のセットアップ

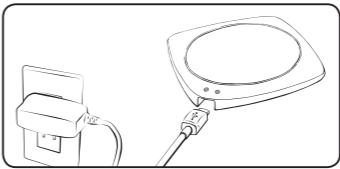
①App Store(iOS)またはGoogle Playストア(Android)から「Real Sleep」アプリをダウンロードしてインストールします。

②「Real Sleep」アプリを起動し、ID/パスワードでログインします。

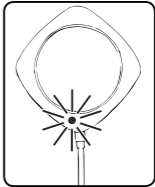


※ ID/パスワードについては、接続ガイドをご参照いただくか、サービス事業者までお問い合わせください。

③本体にACアダプタのmicro USB端子を接続し、ACアダプタを電源コンセントに接続します。

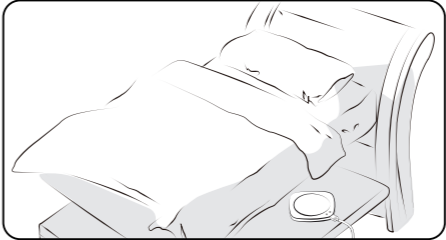


※micro USB端子は、正しい向きに接続してください。



※左側の電源ライトが緑色に点灯します。

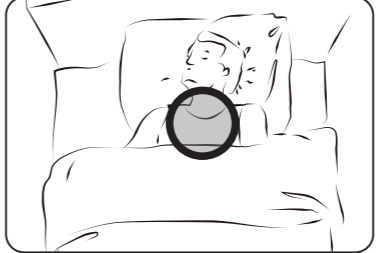
④LEDライトがある面を上にして、本体をマットレスの下に設置します。その際、電源コードの接続部が、マットレスからコンセントに最も近い端に向くように本体を配置します。



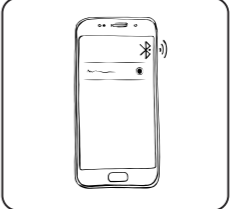
※マットレスは厚さ50cmまで使用することができます。

※ACアダプタのコードが引っ張られすぎでないことを確認してください。

⑤普段の眠る位置を確認し、肩の部分の下に本体がくるように設置します。このとき、マットレスの端から15cm以上内側に設置します。



⑥「Real Sleep」アプリの案内に従い、本体とスマートフォンをBluetoothで接続します。



※本体とスマートフォンを5メートル以内に近づけて接続してください。

⑦これでセットアップは完了です。「Real Sleep」アプリの案内に従い、睡眠計測を始めましょう。

※本製品をご使用いただく際の詳細につきましては、「Real Sleep」アプリのヘルプページをご参照ください。

トラブルシューティング

■ 「Real Sleep」アプリのレポート画面で、Bluetooth接続が切断されたように見える場合

●スマートフォンでBluetooth接続が有効になっていることを確認します。●ACアダプタが本体に正しく接続されていて、左側の電源ライトが緑色に点灯していることを確認します。●右側のBluetoothライトが点灯していることを確認します。●この取扱説明書に記載されている手順に従ってインストールが実行されたことを確認します。●上記の手順をすべて実行しても本体がまだ接続されていない場合は、コンセントからACアダプタを抜いて、再度差し込み、本書に記載されている手順に従って接続を行ってください。

■ 「Real Sleep」アプリのレポート画面にデータが表示されない場合

●就寝の前にスマートフォンがインターネットに接続されていることを確認し、スマートフォンが充電状態であることを確認します。●本体がACアダプタに接続されているか確認し、「Real Sleep」アプリのレポート画面にてBluetooth接続されているか確認します。

お問い合わせ先

お問い合わせ先については、本製品と併せてお送りする『接続ガイド』をご参照ください。

※接続ガイドが同梱されていない場合はサービス事業者までお問い合わせください。

保証について

別添の保証書をご覧ください。保証書は大切に保管してください。紛失した場合、保証書の再発行はできません。

商標について

本書に記載している会社名、製品名は、各社の商標または登録商標です。

●Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標です。●iOS商標は、米国Ciscoのライセンスに基づき使用されています。●App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。●Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

提供元：KDDI(株)・沖縄セルラー電話(株) 輸入元：株式会社ライテック 製造元：EarlySense Ltd.